

Une formule concise pour décrire l'essence du stage : **JE SENS DONC JE VIS !**

Si je suis dans mes sensations, je suis en ma **PRESENCE** et par le fait, je suis apte à connaître mes limites (aussi bien physiques, qu'émotionnelles,) et faire les meilleurs choix pour moi.

L'intention de ces 2 jours sera de ré-apprendre à sentir son corps à travers la respiration mais aussi grâce aux éléments (Feu, Eau, Terre, Vent), puis laisser jaillir de soi ce qui doit émerger.

L'expression de sa propre créativité sera au service de l'ancrage des messages du corps et donc de Soi.

Cette année, je propose cette rencontre avec **Céline Kélépikis** qui pratique la Danse médecine à l'école des 9 Souffles (64) et dans le cadre du **Movement medecin** (Angleterre). Elle sera présente pour soutenir cet espace de « danse » intuitive qui jalonnera cette rencontre.

Quand nous reprenons l'entière possession de notre corps et de nos sens, nous devenons notre propre guide.

A très bientôt dans cette expérience magique,

Marie-Pierre

06.24.28.14.63

<https://www.aimersaterre.com/>

Marie-Pierre CATY

Psycho-énergéticienne

Accompagnatrice de l'Être

Tisseuses de liens

Gardienne de Cercles



Céline KELEPIKIS

Artiste et Monteuse

Danseuse Médecine

Participante au Movement Medecin

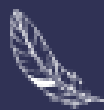
(Angleterre)





Debout

ENCORPS



LE CORPS, LE COEUR ET L'ESPRIT DANS LE MOUVEMENT

21 et 22 juin 2024
Accueil dès le vendredi

71 500 Saint-Usuge
Inscriptions avant le 16 mai

www.aimersaterre.com